



Comment maximiser ses capacités intellectuelles ?

By Maïlys Charlier

50 Minutes Jan 2016, 2016. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 203x127x2 mm. This item is printed on demand - Print on Demand Neuware - Un guide pratique et accessible pour apprendre à optimiser vos capacités cérébrales Selon le célèbre physicien Albert Einstein, nous n'utilisons que 10 % de notre cerveau. Mais alors qu'en est-il du reste ? Pouvons-nous augmenter ce pourcentage ? La réponse est oui ! À l'image d'un muscle, nos capacités cérébrales peuvent être entraînées et améliorées, encore faut-il savoir s'y prendre. Ce livre vous aidera à : . Comprendre le fonctionnement cérébral . Reprogrammer votre cerveau afin de dépasser vos blocages . Développer des techniques et des exercices pour stimuler votre mental . Et bien plus encore ! Le mot de l'éditeur : « Avec l'auteure, Maïlys Charlier, nous avons cherché à présenter aux lecteurs le b.a.-ba d'un cerveau bien rentabilisé ! Toute personne intéressée trouvera donc ici des techniques et des conseils pour maximiser ses capacités intellectuelles. » Laure Delacroix À PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro La série « Coaching pro » de la collection « 50MINUTES » s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face...



READ ONLINE
[8.19 MB]

Reviews

It is just one of the most popular ebook. It normally will not cost too much. I am very easily could get a pleasure of looking at a composed publication.

-- **Rosetta Thompson**

I just started looking over this ebook. I could possibly comprehend everything out of this published e publication. You are going to like the way the author compose this publication.

-- **Giles Vandervort DDS**